

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с №1
"Дюймовочка" с. Р.Акташ"
Е.П. Зюзгина

День 3 - ий

Наименование блюд	Масса порций в		Калорийность блюд	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	149,26	186,30
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	72,70	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 - ой ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00
ОБЕД				
Салат из свежей капусты с яблоками	40	60	36,04	54,06
Суп картофельный с горохом на бульоне из	150	180	88,95	106,74
Плов из отварной индейки	150	200	217,98	290,64
Компот из урюка	150	180	44,85	68,20
Хлеб пшеничный	20	20	47,00	47
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток (Ряженка)	150	180	76,00	91,80
Булочка дорожная	35	35	112,35	112,35
УЖИН				
Фрикадельки рыбные отварные	50	80	55,00	88,00
Картофель запеченный	120	140	182,40	212,80
Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,5	79,38
Хлеб пшеничный	20	30	47,00	70,50